

KLETTER- & FREIZEITANGEBOTE



Unser Boulderangebote

Boulderraum Rapoldipark, Pradler Platz 6b, 6020 Innsbruck

- ▶ Boulderkurse für Kinder (alle Altersgruppen)
- ▶ Boulderkurse für Erwachsene

Außerdem veranstalten wir auf Nachfrage: Ladies Only-Kurse, Ausdauerboulderkurse, Ü50 Kurse, Safety Kurse (richtig Spotten lernen), Technikkurse, Kraftaufbaukurse

Interesse? Ab 4 Personen bekommst du einen maßgeschneiderten Kurs für dich und deine Boulder- bzw. Kletterfreunde. Je nach Kursangebot 2-4 Termine, Dauer jeweils 2 Stunden pro Termin.

Kletterkursangebote

Gymnasium in der AU, Bachlechnerstr. 35, 6020 Innsbruck

- ▶ Kids Anfänger, Freitag 16:00 – 17:30, 10 Einheiten, EUR 120
- ▶ Kids Fortgeschr, Freitag 16:00 – 17:30, 10 Einheiten, EUR 120
- ▶ Erwachsene, Freitag 18:00 – 20:00, 8 Einheiten, EUR 120
- ▶ Kids Training, Freitag 17:15 – 19:15, 10er Block, EUR 100

ITV Halle, Fallmerayerstr. 12, 6020 Innsbruck

- ▶ Kids Anfänger, Samstag 11:00 – 13:00, 8 Einheiten, EUR 120
- ▶ Fortgeschrittene, Samstag 11.00 – 13.00, 8 Einheiten, EUR 120
- ▶ Schnupperklettern, 09:00 – 11:00, EUR 12
- ▶ Training Kids, Samstag 09:00 – 11:00, 10er Block EUR 100

Kurse: Sicher Klettern am Fels

Von der Halle an den Fels: 3 Mittwochs-Kurse im Juni

Du bist schon in der Halle unterwegs, du fühlst dich auch im Vorstieg sicher – nur outdoor fühlst du dich noch nicht ganz sicher. Dann wird es Zeit, die wichtigsten Handgriffe und Techniken zu lernen, um endlich auch draussen am Fels klettern zu können.

Kursinhalt: Materialberatung, Sicherungstechnik, aktives Abseilen, passives Abseilen, Knotenkunde, Selbstsicherung an der Umlenkung, Durchschleifen, Topos und vieles mehr...

Happy-Birthday-Bouldern

Boulderraum Rapoldipark, Pradler Platz 6b, 6020 Innsbruck

Für Kinder bestens geeignet – macht richtig Spass und Lust auf mehr! Kids ab 4 Jahren können gemeinsam mit gleichaltrigen Freunden mit unseren ausgebildeten Betreuerinnen ausgelassen Geburtstag feiern. Coole Boulderspiele und jede Menge Spass sind angesagt.

Selbstverständlich bekommen das Geburtstagskind ein kleines Geschenk und die Gäste eine Erinnerung an das gemeinsame Fest.

Dauer: 2 Stunden

Termine: nach individueller Vereinbarung



Fotogruppe Innsbruck

Du hast Interesse an der Fotografie, willst dich weiterbilden, oder dich mit ambitionierten FotografInnen austauschen? Dann bist du herzlich in unserer Naturfreunde Fotogruppe willkommen! Das Wochenprogramm mit Workshops und Vorträgen findest du auf der Website der Naturfreunde Innsbruck.

Termine: Dienstags ab 19:30 Uhr

Treffpunkt: KochLokal, Franz Fischer Str. 12, 6020 Innsbruck

Immer informiert mit dem Newsletter

Viele Veranstaltungen werden kurzfristig angeboten. Mit dem Newsletter werden Sie immer über neue Angebote informiert. Anmeldung zum NL per Mail an innsbruck@naturfreunde.at



1895

Gründung der
Naturfreunde in Wien

1902

Gründung der
Ortsgruppe Innsbruck

2020

Jubiläumsfeiern
der Naturfreunde

**Achtung: Programm-
änderungen sind möglich!**
Bitte erkundige dich rechtzeitig
auf innsbruck.naturfreunde.at
oder per Mail an
innsbruck@naturfreunde.at



SOMMERPROGRAMM 2020

Mai 2020

WS	Kräuterwanderung + Kochen, Scheipenhof	Sa.09.05.
WS	Gänsezahn und Löwenblümchen	Sa.09.05.
WS	Kulinarische Kräuterwanderung	Sa.16.05.
WA	Kranzhorn, Kieffersfelden, 850 Hm, 4 Std.	So.24.05.
WS	Kreativ Schreiben in der Natur	Sa.30.05.

Juni 2020

KU	Klettern: Von der Halle an den Fels, jeweils Mittwoch, 3x je 4 Std.	ab Mi.03.06.
WA	Armelenhütte (1747), 950 Hm, 4 - 5 Std.	So.07.06.
WA	Heiglkopf (1205), 750 Hm, 4 Std.	Mi.10.06.
KU-2tg.	Paddel-Kurs für Anfänger	Fr.19.06 / Sa.20.06.
WS	Bogenschiessen	Sa.20.06.
WS	Waldbaden	Sa.20.06.
WS	Schatzkiste Wald	Do.25.06.
EV	125 Jahre Naturfreunde am Padasterjochhaus	Sa.27.06.
WS	Töpfern mit Naturmaterialien	Sa.27.06.



Juli 2020

WS	Perlentauchen	Fr.03.07.
WS	Sommer - Jahreszeiten mit Familie	Sa.04.07.
WS	Glasieren der Werke	Sa.11.07.
WA	Hamberg (2095), 900 Hm, 4-5 Std.	Sa.11.07.
WS	Waldbaden	Sa.18.07.
WS	Natur & Kreativität in der Stadt	Sa.18.07.
WA-2tg.	Landsberger Hütte (1810)	Sa.25.07 / So. 26.07.

Online Veranstaltungen finden

Weitere **Termine** sowie **Infos** und **Anmeldemöglichkeit** zu den Veranstaltungen finden Sie auf unserer Seite innsbruck.naturfreunde.at

August 2020

WA	Höllkopf (2194), 1000 Hm, 4-5 Std.	Sa.01.08.
WS	Herstellung von Likören	Sa.01.08.
WS	Pilzwanderung mit dem Experten	Sa.08.08.
WA	Stamser Alm (1873), 1100 Hm, 3-4 Std.	Mi.12.08.
WA	Rotmoostal, 800 Hm, 5-6 Std.	So.16.08.
WA	Weißspitze (2674), S-Tirol, 900 Hm, 4-5 Std.	Sa.29.08.
WS	Pilzwanderung mit dem Experten	Sa.29.08.
WS	Wandern mit Buchstaben - Handlettering	Sa.29.08.

September 2020

WS	Pilzwanderung mit dem Experten	Sa.05.09.
WS-2tg.	Mantra Yoga Wochenende	Sa.05.09 / So.06.09.
WS	Bogenschiessen	Sa.12.09.
WA	Lutterkopf (2163), 850 Hm, 4-5 Std.	So.13.09.
EV	Naturfreundetag: Pillberg, Loassattel, kleiner Gamsstein	Sa.19.09.
WA	Kofler Joch (1861), 900 Hm, 4-5 Std.	So.27.09.

Oktober/November 2020

WA	Gacher Blick, 1000 Hm, 6 Std.	So.04.10.
WS	Hydrolateherstellung	Sa.10.10.
WS	Senfproduktion, Fermentieren, Seifen sieden	Sa.14.11.

EV = Event, KU = Kurs, WA = Wanderung, WS = Workshop

Naturfreunde Innsbruck

Bürgerstrasse 6, 6020 Innsbruck

Tel. +43-(0)512-584144-14, innsbruck@naturfreunde.at

Öffnungszeiten

Mo + Mi + Fr jeweils 10:00 – 13:00 Uhr
und nach Vereinbarung