



Starynzen 2025 – Gemeinsam Gutes tun!

Auch heuer bringen die „Heiligen Drei Könige“ den Segen für das neue Jahr zu den Menschen. Ihre Spenden werden in rund 500 Projekten wirksam eingesetzt. Heuer besonders im Fokus: Die Unterstützung von Kindern und Jugendlichen in Nepal.

Du willst uns heuer als Sternsinger oder Begleitperson helfen? Dann freuen wir uns über deine Anmeldung oder euer Kommen bei einem der folgenden Termine:

- Sternsingerprobe: 09.12.2024 ab 17:30 im Pfarrheim
- Sternsinger-Punsch nach der Weihnachtsmesse am 24.12.2024
- Sternsingermesse am 06.01.2025

Weiter Infos werden zeitnah auf Plakaten und Flyern folgen, bzw. werden wir gerne alle Interessenten, die sich anmelden per Mail oder WhatsApp informieren.

Wir freuen uns über eure Anmeldungen!

Spenden kann man rund ums Jahr: <https://www.dka.at/spenden>

STERNINGEN
Mach mit!
Gemeinschaft,
Spaß & Action
Gutes für andere
Menschen tun

MELDE DICH GERNE BEI UNS:

E-MAIL:
sternsinger.steyregg@gmx.at

SMS ODER WHATSAPP:

Sarah Riffert 0699 180 40 160
Rene Hart 0677 61 29 53 70
Florian Pleiner 0676 30 98 332

Das neue Programm des Eltern-Kind-Zentrums Steyregg erscheint am 11. Dezember. Ab dann sind Anmeldungen zu den Kursen möglich. Unter www.kinderfreunde.cc/ekiz-schmetterling findet ihr das Programm und die Anmeldeformulare. Erreichen könnt ihr uns Mo, Di, Do, Fr, von 09:00 – 11:00 unter 07237/64 414 oder unter ekiz.karussell@kinderfreunde-ooe.at



Offene Treff am Vormittag:

für Kinder jedes alters in Begleitung
Zeit: **Dienstag, 7.1.2025 – 1.7.2025**, von 9:30 bis 11:00 Uhr (wöchentlich)

Relax Yoga mit Baby

Leitung: Jessica Hamedinger (Dipl. Yogalehrerin)
Zeit: **Mittwoch, 8.1.2025 bis 12.2.2025**, von 9:00 bis 10:00 (6x)
Zeit: **Mittwoch, 26.2.2025 bis 2.4.2025**, von 9:00 bis 10:00 (6x)

Yoga in der Schwangerschaft

Leitung: Jessica Hamedinger (Dipl. Yogalehrerin)
Zeit: **Donnerstag, 9.1.2025 – 13.2.2025**, von 18:00 bis 19:00 (6x)
Zeit: **Donnerstag, 27.2.2025 – 3.4.2025**, von 17:30 bis 18:30 (6x)

Klangmassage

Leitung: Alexandra Reichinger (Zert. Klangmassage- & Bodyflow – Praktikerin)
Zeit: Samstag, 1.2.2025, von 9:00 bis 18:00

Pampers-Rocker

Spielgruppe für Kinder von 1 -3 Jahren in Begleitung
Leitung: Sarah Mayrhofer (Kindergartenpädagogin)
Zeit: Montag, 24.2.2025 – 24.3.25, von 9:30 bis 11:00 (5x)

Vom Wolkenbeobachten, Löwenzahn pusten & Regenwürmer fühlen

Leitung: Lena Jankovic-Preslmayer (Elementar-, Erlebis-, Kr uterp dagogin)
Zeit: **Freitag, 28.2.2025**, von 18:30 bis 20:00

Bodyflow

Leitung: Alexandra Reichinger (Zert. Klangmassage- & Bodyflow – Praktikerin)
Zeit: **Samstag, 1.3.2025**, von 9:00 bis 18:00

Klangreisen für Erwachsene - Ich bin dann kurz weg!
Leitung: Alexandra Reichinger (Zert. Klangmassage- & Bodyflow – Praktikerin)
Zeit: **Donnerstag, 13.3.2025 – 10.4.2025**, von 18:00 bis 19:00 (3x)

Ein Bild sagt mehr als 1000 Worte! Die Fotografin kommt ins Ekiz
Leitung: Melanie Pils (Fotografin)
Zeit: **Samstag, 5.4.2025**, von 10:00 bis 15:00

Klangreise Ostern Komm mit in die Osterhasenwelt

für Kinder von 6-9 Jahre
Leitung: Alexandra Reichinger (Zert. Klangmassage- & Bodyflow – Praktikerin)
Zeit: **Donnerstag, 10.4.2025**, von 15:00 bis 16:30

Be Happy Yoga

Yoga-Kurs für Anfänger - Fortgeschrittene
Leitung: Jessica Hamedinger (Dipl. Yogalehrerin)
Zeit: **Donnerstag, 24.4.2025 bis 12.6.2025**, von 18:00 bis 19:00 (6x)

Atmung - deine Superkraft

Leitung: Edith Aigner
Zeit: **Montag, 12.5.2025**, von 18:30 bis 20:00

Ein Tag bei der Feuerwehr

für Kinder von 6 -12 Jahre ohne Begleitung
Leitung: Freiwillige Feuerwehr Steyregg
Zeit: **Freitag, 23.5.2025**, von 15:00 bis 17:00

Hilfe, mein Kind ist außer Rand und Band
 therische Öle als natürliche Helfer im Alltag.
Leitung: Melanie Pils (Aromatherapeutin)
Zeit: **Mittwoch, 4.6.2025**, von 19:00 bis 20:30

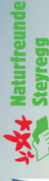
Klangschalen-Erlebnis für Kinder von 5-8 Jahre

Leitung: Alexandra Reichinger (Zert. Klangmassage- & Bodyflow – Praktikerin)
Zeit: **Donnerstag, 12.6.2025**, von 15:00 bis 16:00

Wir freuen uns auf deine Anmeldung. Du erreichst du unter 07237/64 414 oder ekiz.karussell@kinderfreunde-ooe.at



EINE IDEE DER NATURFREUNDE STEYREGG IN KOOPERATION MIT DER GESUNDEN GEMEINDE



Wie oft bist du am Gipfel?

2025er

**PFENNINGBERG
CHALLENGE**

GIPFEL BESUCHEN & TOLLE
PREISE GEWINNEN!
BEGINN: 01.01.2025
NÄHERE INFOS FOLGEN!